

**Примерный режим дня  
группы раннего возраста (2-3 года)  
на период с 1 июня по 31 августа**

Утренний прием, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.30 8.30-9.00
Совместная игровая деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	9.20 - 9.30
Прогулка. Совместная деятельность, игры. Второй завтрак <b>(10.30)</b> Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.40- 12.00
Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.00- 12.30
Дневной сон. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.30 – 15.30
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.50-16.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями	16.00- 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 16  
\_\_\_\_\_ И.Б.Барабанова  
31.05.2023г.

**Примерный режим дня  
младшей группы (3-4 года)  
на период с 1 июня по 31 августа**

Утренний прием, термометрия, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.30 8.30-9.00
Совместная деятельность, игры.	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Второй завтрак (10.30) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	9.20-9.30 9.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50- 12.00 12.00 - 12.30
Дневной сон. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья, самостоятельная игровая деятельность.	15.00-15. 20
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30 15.30- 16.00
Совместная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 -16.20
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями.	16.20-18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 16  
И.Б.Барабанова  
31.05.2023г.

**Примерный режим дня  
средней группы (4-5 лет)  
на период с 1 июня по 31 августа**

Утренний прием, термометрия, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.30 8.30-9.00
Совместная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	9.00-09.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность. Игры. Второй завтрак (10.30) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	09.20 – 9.30 9.30 – 11.40
Возращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.50-12.00 12.00- 12 .35
Подготовка ко сну Дневной сон	12.35-12.45 12.45- 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.25-15.35 15.30- 16.00
Самостоятельная деятельность. Игры.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	16.20-16.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность, Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 16  
И.Б.Барабанова  
31.05.2023г.

**Примерный режим дня  
старшей группы (5-6 лет)  
на период с 1 июня по 31 августа**

Утренний прием, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика , самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.30 8.30-9.00
Совместная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	9.00-9.20
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	9.20 - 9.30
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность) Второй завтрак (10.30) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	9.30-11.40
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.40- 11.50
Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.50- 12.00 12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.30-12.40 12.40 -15.10
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья, самостоятельная игровая деятельность.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30 15.30-16.00
Совместная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.20-16.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность, Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями	16.30- 18.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 16  
И.Б.Барабанова  
31.05.2023г.

**Примерный режим дня  
Подготовительной к школе группы (6 – 7 лет)  
на период с 1 июня по 31 августа**

Утренний прием, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20-8.30 8.30 – 9.00
Самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	9.00-9.20
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов	9.20 - 9.30
Прогулка. Совместная деятельность (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность). Второй завтрак (10.30) Образовательная деятельность в ходережимных моментов.	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.00- 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.10- 12.20 12.20 -12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-12.50 12.50 -15.20
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья, самостоятельная игровая деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20-15.30
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30 – 15.50
Совместная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность в ходе режимных процессов.	16.15-16.25
Прогулка. Самостоятельная деятельность, Образовательная деятельность в ходережимных моментов. Уход домой, взаимодействие с родителями	16.25- 18.00